

Ausstellung eurer Werke! Material wird gestellt.  
Bitte mitbringen: Malkittel, Getränk, Pausenbrot.  
**Montag – Mittwoch, 30.08. – 1.09.2021, 09.00 – 13.00 Uhr**  
**Gebühr: 15,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25**

**1048 | Rosi Völker**

**Hula Hoop Kids 9 bis 13 Jahre**

Hula Hoop-Reifen sind Spielzeug, Sportgerät und Tanzpartner in einem! Wir gestalten unseren eigenen Hula Hoop-Reifen und lernen dann richtig loszuspielen! Wir starten mit dem Reifen an der Taille und probieren viele Tricks aus. Am Ende des Kurses habt ihr nicht nur einen eigenen tollen Reifen, sondern könnt Freunden und Familie auch eure eigene Show vorführen! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hoops werden gestellt. Bei gutem Wetter üben wir im Freien.  
Bitte mitbringen: Turnschuhe.  
**Dienstag und Mittwoch, 24.08. und 25.08.2021, 14.00 – 16.30 Uhr**  
**Gebühr: 15,00 € inkl. Materialkosten**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25**

**1049 | Alke Zimmermann**

**Die fabelhafte Welt der Bienen**

**Exkursion Für Familien**

Bei einer Exkursion zur Streuobstwiese der Mosterei Fabelsaft erfahrt ihr alles über die Honigbiene und das Imkern: Aufbau der Bienenbeuten, Futterquellen in der Natur, Bienenkönigin, Arbeiterin und Dronen, Aufgabe der Bestäubung, Schwarmverhalten sowie die Eigenschaften des Honigs. Der Honig darf auch probiert werden.  
**Samstag, 21.08.2021, 14.00 – 16.15 Uhr**  
**Gebühr: 8,50 € (Erwachsener + Kind; jede weitere Person 4,50 €**  
**WORPSWEDE: Der Fabelhof, Weyerdeelen 19**

**Dörte Koch, Ilka Wernerus**

**Wie kommt das Buch in die Bibliothek? 8 bis 12 Jahre**

Gemeinsam möchten wir herausfinden, wie das Buch eigentlich in die Bibliothek kommt. Dafür stöbern wir uns durch Kataloge, besuchen die Buchhandlung „Buchstäblich“, kaufen Bücher ein und bearbeiten diese dann bis zu ihrem Weg ins Regal.  
**Mittwoch, 25.08.2021, 10.00 – 12.30 Uhr**  
**Gebühr: 5 € (inkl. Getränk)**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Bibliothek, Anmeldeschluss: 13.08.2021**

**GESUNDHEIT UND BEWEGUNG**

**Yin Yoga – der sanfte Weg zur inneren Kraft**

Sie sind herzlich eingeladen zu einer „stillen Yoga Praxis“, in der Sie mit einer sanften, länger gehaltenen Stimulation und mit Hilfsmitteln ihren Körper stärken. Durch diese spezielle Übungsweise kann sich das stressbelastete Fasziengewebe, insbesondere an Gelenken, Bändern und der Wirbelsäule, gut regenerieren. Bitte mitbringen: Warme bequeme Kleidung, Wollsocken, Tuch zum Abdecken der Yogamatte, Decke, Kissen, kleines und größeres festes Handtuch.

**1060 | Monika Warncke**

**Mo. – Fr., 19.07. – 23.07.2021, 18.00 – 20.15 Uhr / Gebühr: 50,00 €**  
**LILIENTHAL: Stadtwerke, Gesundheitsraum (1. Etage), Am Holze 9**

**1061 | Monika Warncke**

**Dienstag, 27.07. – 28.09.2021, 19.30 – 21.00 Uhr / Gebühr: 65,00 €**  
**LILIENTHAL: Stadtwerke, Gesundheitsraum (1. Etage), Am Holze 9**

**Hatha Yoga zur Vitalisierung**

Hatha-Yoga weckt neue Kräfte mit Hilfe einer beckenzentrierten Asana-Praxis sowie leichten Umkehrhaltungen und Energieübungen zur Bauchreinigung. Spielerische Bewegungsübungen und eine beruhigende Atempraxis machen unser Gemüt leichter. Bitte mitbringen: Wärmende bequeme Kleidung, Tuch zum Abdecken der Yogamatte, Decke, Kissen oder festeres Handtuch als Sitzhilfe.

**1062 | Monika Warncke**

**Dienstag, 27.07. – 28.09.2021, 17.30 – 19.00 Uhr, 10 Abende**  
**Gebühr: 65,00 €**  
**LILIENTHAL: Stadtwerke, Gesundheitsraum (1. Etage), Am Holze 9**

**1063 | Monika Warncke**

**Mittwoch, 28.07. – 01.09.2021, 17.00 – 18.30 Uhr, 6 Nachmittage**  
**Gebühr: 41,00 €**  
**LILIENTHAL: Stadtwerke, Gesundheitsraum (1. Etage), Am Holze 9**

**1064 | Agatha Große Macke**

**Lachyoga zum Kennenlernen**

Lachen zu können, ist ein Geschenk. Kinder lachen im Durchschnitt etwa 400 Mal am Tag; Erwachsene dagegen nur etwa 15 Mal. Mehr und intensiver zu lachen sowie bewusster zu atmen, ist das Ziel von Lachyoga. Intensives Lachyoga entspannt und baut Stress ab, es ist ansteckend und macht in Gemeinschaft viel Spaß. Lachyoga besteht aus vier Schritten: dem rhythmischen

Klatschen, den Lachyogaübungen, dem tiefen Atmen und der kindlichen Verspieltheit. Lachen ist auch ohne Grund möglich. Lachyoga braucht keine Witze und keinen Humor.

**Donnerstag, 26.08.2021, 18.00 – 19.00 Uhr / Gebühr: 8,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25**

**1511 | Julia Wehner**

**Essbare Wildkräuter Vitalstoffe für Smoothies und Salate**

Kostenlose Vitalstoffe finden sich direkt vor der Haustür. Sie erfahren, welche der häufigsten bei uns wachsenden „Unkräuter“ essbar sind und wie Sie sie für grüne Smoothies, Salate und Wildkräuter-Spinat nutzen können.  
**Freitag, 06.08.2021, 16.00 – 18.15 Uhr / Gebühr: 14,50 € (inkl. Snacks)**  
**LILIENTHAL: Wehner Naturgartenplanung, Mooringer Str. 4 b**

**1065 | Rosi Völker**

**Hula Hoop**

Hula Hoop-Reifen bringen seit Jahrzehnten Jung und Alt in Bewegung – Spielzeug, Trainingsgerät und Tanzpartner in einem! Die Fitness steht im Vordergrund. Wir starten mit dem „klassischen“ Spiel an der Taille. Es können frühere Fähigkeiten wieder aufgefrischt oder der Grundstein neu gelegt werden. Mit dem Reifen bewegen wir uns gemeinsam zu Musik. In jedem Song entstehen spielerische Workouts, die den gesamten Körper mobilisieren und fit machen. Außerdem probieren wir uns durch Basic-Tricks des Hoop Dance und erfahren, wie man sich dabei mit einfachen Übergängen frei zur Musik bewegen kann. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Hoops werden gestellt. Wenn das Wetter es zulässt, üben wir im Freien. Bitte mitbringen: Turnschuhe, einen eigenen Hula Hoop, falls vorhanden  
**Dienstag, 24.08.2021, 18.00 – 19.30 Uhr / Gebühr: 11,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25**

**1067 | Dietlind Schneider**

**Tanzen im Sitzen**

Unterschiedliche Musikarten und Rhythmen aus aller Welt locken auch Ungeübte. Schwierigkeitsgrad und Tempo der Bewegungen richten sich nach den Möglichkeiten der Teilnehmenden. Gedächtnis, Koordination, Konzentration und Ausdauer werden nebenbei trainiert. Teils setzen wir Rhythmus-Instrumente und Handgeräte ein. Dieser Kurs ist auch für Menschen geeignet, die nicht mehr ganz sicher auf den Beinen sind. Für die Materialnutzung sind 2,00 € an die Dozentin zu entrichten.  
**Freitag, 27.08.2021, 15.00 – 15.45 Uhr / Gebühr: 8,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25**

**1068 | Michael Hänel, Karin Arens-Schilling**

**Tango Argentino Einführungsstunde**

Hier erfahren Sie alles rund um den Tango Argentino, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe ernannt wurde, und machen die ersten praktischen Schritte: Was zeichnet diesen Tanz aus? Woher kommt er? Was ist das Geheimnis seiner weltweiten Verbreitung?  
**Sonntag, 29.08.2021, 15.30 – 17.00 Uhr / Gebühr: 11,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25**

**1069 | Michael Hänel, Karin Arens-Schilling**

**Tango Argentino Milonga**

Im wundervollen Schroeter Saal bietet die Volkshochschule Lilienthal in Zusammenarbeit mit „Tango tanzen ist schön“ eine Milonga an. So heißen Tango-Tanzveranstaltungen für Tango-tänzer:innen aus Lilienthal und umzu. Wein, Wasser und Saft können erworben werden.  
**Sonntag, 29.08.2021, 17.00 – 21.00 Uhr / Gebühr: 8,50 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25**

**Stand-Up-Paddling (SUP): Schnupperkurs**

Stand-Up-Paddeln (SUP) ist der neue umweltfreundliche Trendsport. Er bietet ein perfektes, ganzheitliches und gelenkschonendes Kraft- und Ausdauertraining für jedermann. Es werden die Grundlagen des Stand-Up-Paddelns in Theorie und Praxis sowie Informationen über Material und Pflege vermittelt. Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre, sicheres Schwimmen  
Bitte mitbringen: Badekleidung, Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Handtuch, Getränk, Snack. Die Kosten für ein Leihboard (20,00 €) sind in der Kursgebühr enthalten.

**1072 | Marc Hennings**

**Samstag, 31.07.2021, 11.00 – 13.15 Uhr / Gebühr: 36,70 €**  
**RITTERHUDE: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße**

**1073 | Marc Hennings**

**Freitag, 13.08.2021, 16.00 – 18.15 Uhr / Gebühr: 36,70 €**  
**RITTERHUDE: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße**

**Stand-Up-Paddling: Hamme-Tour**

**Für Teilnehmende mit Erfahrung**

Diese Tour richtet sich an Interessierte mit ersten SUP-Erfahrungen. Gemeinsam paddeln wir entlang der Hamme und genießen Landschaft und Natur vom Wasser aus. Unterwegs machen wir eine Pause. Das Tempo ist gemütlich, trotzdem sollten Sie etwas Ausdauer und grundlegende SUP-Kenntnisse mitbringen.

Strecke bis zu 9 km je nach Fitnessstand der Teilnehmenden. Voraussetzung: SUP-Erfahrung (ca. 3 – 4 km am Stück), sicheres Schwimmen, Mindestalter: 18 Jahre.

Bitte mitbringen: Badekleidung, Shorts, Handtuch, Sonnencreme, Sonnenbrille mit Brillenband, Kopfbedeckung, Getränk, Snack. Ein Board kann entliehen werden (25,00 €), bitte bei Anmeldung angeben.

**1074 | Marc Hennings**

**Sonntag, 01.08.2021, 11.00 – 14.00 Uhr / Gebühr: 20,60 €**  
**RITTERHUDE: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße**

**1075 | Marc Hennings**

**Samstag, 14.08.2021, 11.00 – 14.00 Uhr / Gebühr: 20,60 €**  
**RITTERHUDE: Wassersportverein Ritterhude, Niederender Straße**

**1077 | Carolina Buchholz**

**Sprossen Superfood aus dem eigenen Küchengarten**

Sprossen gedeihen in jeder Wohnung und sind kleine Wunder der Natur. Sie sind reich an Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen und Enzymen und können durch diesen Reichtum an Vitalstoffen das Immunsystem stärken. Dieses Seminar bietet eine Einführung in die Sprossenzucht, ist aber auch für diejenigen geeignet, die sich in der Sprossenzucht schon ausprobiert haben. Es werden verschiedene Samen und Anbauverfahren besprochen und vorgeführt.  
Zur Abrundung werden Sprossen, getreidefreies Keimlingsbrot und Dips verköstigt.

**Donnerstag, 26.08.2021, 18.00 – 20.15 Uhr**  
**Gebühr: 19,00 € (inkl. 2,00 € Lebensmittel)**

**LILIENTHAL: Murkens Hof, Raum Seebergen, Klosterstr. 25**

**SOMMER SPEZIAL**

**1081 | Donata Holz**

**Kunstfrühstück Die Kronberger Malerkolonie**

In der Mitte des 19. Jahrhunderts entstand durch die Industrialisierung in den Städten erstmals eine Sehnsucht nach der Natur. In ganz Europa zogen Künstlerinnen und Künstler in kleine Orte, um dort die Landschaft und das bäuerliche Leben zu malen und ihre Bilder in den Städten zu verkaufen. So entstand auch in Kronberg im Taunus eine Künstlerkolonie. Die Kunststiftung Lilienthal stellt mit ihrer aktuellen Ausstellung, die noch bis zum 19. September 2021 zu sehen ist, die „Kronberger Malerkolonie“ vor. Nach einer Führung durch die Ausstellung, in der auch die Geschichte der Malerkolonie erläutert wird, schließt sich ein ge-

meinsames Frühstück für einen weiteren Austausch an.

**Sonntag, 25.07.2021, 10.30 – 12.00 Uhr**  
**Gebühr: 18,00 € (inkl. Eintritt und Frühstück)**  
**LILIENTHAL: Kunstschau der Kunststiftung, Trupe 6**

**1085 | Dr. Konrad Zais**

**Von Ritterhude nach Gnarrenburg Radtour**

Wir begeben uns auf die Spuren von Jürgen Christian Findorff (1720-1792). Die Moorkulturlandschaft in der Hamme-Niederung, Torfhafen und Amtshaus in Osterholz erinnern an den Moorkolonisator. Im Freilichtmuseum Ströhe/Spreddig lassen sich das Leben in der Moorkate sowie das Arbeiten mit Torflore und Viertelhunt-Schiff erahnen, und die Kreuzkuhle (Oste-Hamme-Kanal) ermöglicht Einblicke in den Nutzen künstlicher Wasserwege für die Moorkolonisation. Die Kirche in Gnarrenburg (Architektur von Findorff) bildet den Abschluss der Tour. Die Rückfahrt erfolgt mit dem historischen Moorexpress. Kosten sind nicht in der Gebühr enthalten. Radtour bis ca. 16.00 Uhr, Strecke: ca. 60 km  
**Samstag, 28.08.2021, 10.00 – 18.30 Uhr / Gebühr: 26,60 €**  
**RITTERHUDE, Rathaus, Riesstraße 40**

**1087 | Hartmut Lindemann**

**Fotografieren mit dem Smartphone**

Das Smartphone eignet sich gut für kreative und spontane Fotos. Sie lernen, welche Einstellungen Sie vornehmen können, um noch bessere Bilder zu machen und erfahren, wo Stärken und Grenzen des Smartphones liegen. Die entstandenen Fotos werden mit kostenlosen Apps bearbeitet. Weitere Themen sind die Ablage sowie die Sicherung von Fotos und Videos. Bitte mitbringen: Smartphone, Ladekabel.  
**Samstag, 31.07.2021, 10.00 – 14.00 Uhr / Gebühr: 20,00 €**  
**LILIENTHAL: Murkens Hof, Raum Heidberg, Klosterstr. 25**

**1088 | Hartmut Lindemann**

**Excel 2016 für Fortgeschrittene**

Sie können Ihre Excel-Kenntnisse weiter vertiefen und festigen. Anhand von vielen praktischen Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Formeln und Funktionen. Folgende Aspekte werden behandelt: fortgeschrittene Sortierfunktionen; absolute und relative Zelladressierungen; WENN- und UND-/ODER-Funktionen; S-VERWEIS-Funktion; Blattübergreifende Verknüpfungen. Voraussetzung: Einfache Excel-Kenntnisse.  
**Fr. – Sa., 13.08. – 14.08.2021, 16.00 – 19.00 Uhr / Gebühr: 52,20 €**  
**LILIENTHAL: Alte Schule Falkenberg, EDV-Raum 1, Falkenberger Landstr. 67**



**Teilnahme und Anmeldung:**

Für alle Angebote ist eine Anmeldung erforderlich.  
Eine kostenfreie Abmeldung ist bis zehn Tage vor Beginn möglich.

Für Anmeldungen wenden Sie sich bitte an:



Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,  
Telefon: 04298 929-240/-241, Telefax: 04298 929-293,  
vhs@lilienthal.de, www.vhs-lilienthal.de

Es gelten die Teilnahmebedingungen der vhs.

**Bibliothek**

Klosterstraße 25, 28865 Lilienthal,  
Telefon: 04298 929-133, bibliothek@lilienthal.de

**22. Juli bis 31. August**  
**Großer Bücherflohmarkt: Bücher, DVDs, CDs, Spiele und Zeitschriften zu Schnäppchenpreisen!**





# Sommerferien-Programm im Kulturzentrum Murkens Hof



## Liebe Besucherinnen und Besucher, liebe Leserinnen und Leser,

wie schön, dass nach der langen Schließzeit unser Ferienprogramm „Sommer in Murkens Hof“ stattfinden kann!

**Wir bitten darum**, auch diesen Sommer Folgendes zu beachten:

- Für **alle Angebote** ist eine vorherige **Anmeldung** erforderlich. Dabei werden auch die Kontaktdaten erfasst.

- Die aktuellen **Hygiene- und Abstandsregelungen** sind bitte zu beachten. Sie finden sie auf den Aushängen in Murkens Hof und auf der Homepage der vhs im Download-Bereich.

**Wir freuen uns** auf Sie und euch und wünschen allen viel Freude bei den Veranstaltungen!

Ihr Team von Murkens Hof

**MUSIK UND LITERATUR**

**1003**  
**Sax & Schmalz**  
*Ein Trio der besonderen Art*  
Swing, Bossa Nova, Walzer, Tango, Rock´n Roll oder nostalgische Schlager – nichts ist diesem Trio fremd! Es geht natürlich oft um das „Eine“: „Hello Dolly“ möchte „keine Schokolade“, die Mimi geht nur mit dem „Krimi ins Bett“, ein „kleines Fräulein“ trifft auf den „armen Gigolo“, und das „Girl from Ipanema“ hat nur ein Motto: „Take five“. Mit: Penny Penski: Gitarre, Gesang; Jan Fritsch: Klarinette, Saxophon, Gesang; David Jehn: Kontrabass, Gesang.  
**Samstag, 24.07.2021, 18.00 Uhr / Gebühr: 12,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**1005 | Majanne Behrens**  
**Vielfalt auf die Teller!**  
*Küchenblues und Provinzballaden*  
Mit ihren Liedern ist Majanne Behrens auch eine Geschichten-sammlerin, denn all ihre Songs beziehen sich auf eigene Erlebnisse oder konkrete Aktionen. Als 2005 die Kartoffelsorte Linda verboten werden sollte, schrieb Behrens den „Kartoffeljazz“ und widmete mit ihrem Song „An Linda“ dieser Kartoffel ein eigenes Lied. Seitdem schreibt sie ihre sogenannten „Provinzballaden“, in denen es um kleine bäuerliche Betriebe, Hofläden und Wochenmärkte geht. Die Liedermacherin präsentiert Liebeslieder an Kühe, Kunst und Kartoffeln, und Sie erhalten Einblicke in ein gutes Leben auf dem Land und Inspirationen aus der Provinz!  
**Freitag, 27.08.2021, 19.00 Uhr / Gebühr: 10,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**1009 | Dr. Gerd-Walther Krüger**  
**Folk – Songs aus aller Welt** *Mit Gitarrenbegleitung*  
We shall overcome, Die Gedanken sind frei, Let it be, El Condor Pasa – diese und andere bekannte und weniger bekannte Lieder stehen für unser abendliches Singen auf dem Programm. Wir – das sind neun Gitarrenspieler – singen seit einigen Jahren gemeinsam Folk-Songs aus aller Welt und begleiten die Songs auf unseren Gitarren. Wir freuen uns über alle „Neuzugänge“! Texte mit Gitarrengriffen stehen zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Schroetersaal statt!  
**Dienstag, 03.08.2021, 18.30 Uhr / Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Kulturzentrum Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten Parkplatzseite*

**1010 | Ingo Stoesesandt**  
**Wochenendsingen**  
*Ich war noch niemals in New York...*  
Haben Sie Freude am Singen? Dann können Sie hier, auch ohne Vorkenntnisse, Ihrer Stimme freien Lauf lassen. Nach einem Einsingen stimmen wir bekannte Lieder zum Thema „USA“ an, von denen auch Sie die meisten sicher schon mal gehört haben: wir träumen von Kalifornien, besuchen die Hippies in San Francisco, waren noch niemals in New York, verweilen dort im Ghetto, verbrüdern uns mit schwarzen Freiheitskämpfern und fahren stundenlang auf den „Country Roads“ von West Virginia über Alabama bis nach Mendocino – eine musikalische Rundreise durch das „land of the free“! Bitte mitbringen: Getränk.  
**Sonntag, 22.08.2021, 15.00 – 17.00 Uhr / Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**Lesungen unter freiem Himmel**  
Unter freiem Himmel hinter Murkens Hof liest Ingrid Kluth Gedichte und Kurzgeschichten aus Niedersachsen. Sie hören Texte unter anderem von Hans Fallada, Hermann Löns, Heinrich Heine und Wilhelm Busch. Bei schlechter Witterung findet die Lesung im Schroeter Saal statt.  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Klosterstr. 25, Garten Parkplatzseite*

**1012 | Ingrid Kluth**  
**Samstag, 31.07.2021, 18.00 – 19.00 Uhr / Gebühr: 2,00 €**

**1014 | Ingrid Kluth**  
**Sonntag, 01.08.2021, 11.00 – 12.00 Uhr / Gebühr: 2,00 €**

**1016**  
**Autor im Gespräch** *mit John von Düffel und Gudrun Boch*  
John von Düffel kommt mit seinem neuen Buch nach Lilienthal: „Die Wütenden und die Schuldigen“ (Erscheinungstermin 16. Juli), spielt im März 2020, also mitten in der Corona-Pandemie spielt. Da Wasser ein dominierendes Element in John von Düffels Texten ist, wird es auch um seine „Wassertexte“ gehen. In unserer neuen Reihe „Autor im Gespräch“ hören Sie Passagen aus seinen Werken, und Sie erleben ihn im Gespräch mit Gudrun Boch, Literaturdozentin und ehemalige Redakteurin bei Radio Bremen. Gefördert von der Sparkasse Rotenburg Osterholz.  
**Donnerstag, 26.08.2021, 19.00 – 21.00 Uhr / Gebühr: 15,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**FILM**

**1020 | Telse Schulze, Annette Umlauf**  
**Green Book** *Auf Englisch mit englischem Untertitel*  
Dr. Don Shirley, a world-class African-American pianist, is in need of a driver for a concert tour in the Deep South in 1962. He recruits Tony Lip, a tough-talking Italian-American bouncer from the Bronx. Despite their differences, the two men develop an unexpected bond while confronting racism and danger in an era of segregation. (USA 2018; Regie: Peter Farrelly)  
**Dienstag, 10.08.2021, 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**1022 | Telse Schulze, Annette Umlauf**  
**Finding Your Feet** *Auf Englisch mit englischem Untertitel*  
When 'Lady' Sandra discovers that her husband of forty years is having an affair with her best friend, she seeks refuge in London with her older sister, Bif. The two could not be more different. But different is just what Sandra needs, and she reluctantly lets Bif drag her along to a community dance class, where she starts finding her feet. (GB; Regie: Richard Loncraine, 2017)  
**Donnerstag, 12.08.2021, 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**1024 | Telse Schulze, Annette Umlauf**  
**Edie** *Auf Englisch mit englischem Untertitel*  
Edie has spent 40 years trapped in a colourless life in England, caring for her husband after his stroke. When he passes away and her daughter tries to send her to a care home, she leaves her life behind and embarks on an adventure she never got to have – climbing the imposing Mount SuiIVEN in Scotland. (GB 2017; Regie: Simon Hunter)  
**Dienstag, 17.08.2021, 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**1026 | Telse Schulze, Annette Umlauf**  
**Red Joan** *Auf Englisch mit englischem Untertitel*  
80-something – Joan Stanley lives a quiet life in a British suburb in the early 2000s. Except, this simple old woman doesn't seem to be all that ordinary – soon enough, the British Secret Service

pulls her out of her quiet retirement and arrests her on the grounds of treason. But did she really commit those crimes and give away Britain's secrets to the Russians as a KGB spy in the 1930s? (GB 2018; Regie: Trevor Nunn)  
**Donnerstag, 19.08.2021, 18.00 – 20.00 Uhr**  
**Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Schroeter Saal, Klosterstr. 25*

**KREATIVES**

**1031 | Ulrike Miesen-Schürmann**  
**Gemüse und Früchte in Öl**  
Ausgehend vom Schwerpunktthema „Ernährung“ beschäftigen wir uns mit der Darstellung von Lebensmitteln. Malen Sie Ihre Lieblingsfrucht oder Ihr Lieblingsgemüse in Öl auf Holz (20 x 20 cm). Sie lernen etwas über wasserlösliche Ölfarben, goldenen Schnitt und Bildaufbau. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene.  
Bitte mitbringen: Lieblingsfrucht oder -gemüse, Messer, Malkittel bzw. altes Hemd, Verpflegung, Getränk. Materialkosten in Höhe von 8,00 € sind in der Gebühr enthalten.  
**Samstag, 24.07.2021, 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Sonntag, 25.07.2021, 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Gebühr: 64,20 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum St. Jürgen, Klosterstr. 25*


**1033 | Rosa Jaisli**  
**Bildhauerei mit Alabaster**  
Den Stein erfassen, seine Struktur erkennen und aus dem Stein neue Formen schaffen – darum geht es. Murkens Hof bietet dafür die ideale Umgebung: Die Natur – Knospen, Blüten, Gräser – dient uns als Inspiration. Nach einer Einführung in handwerkliche Steinbearbeitung können Sie Ihre eigene Vorstellung einer Skulptur realisieren. Der Alabasterstein eignet sich durch seine Weichheit und Transparenz besonders für die Bearbeitung. Die Dozentin ist seit vielen Jahren als Bildhauerin und Kursleiterin tätig. Stein und Werkzeug stehen zu Verfügung. Die Nutzung des Werkzeugs ist in der Gebühr enthalten, Kosten für den Stein werden im Kurs abgerechnet (ca. 30,00 €).  
Bitte mitbringen: Arbeitskleider, Handschuhe, Schutzbrille, Kopfbedeckung.  
**Freitag bis Sonntag, 30.07. – 01.08.2021, 15.00 – 19.00 Uhr**  
**Gebühr: 79,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Klosterstr. 25*

**1035 | Annette Umlauf, Inge Zilz**  
**Stoff statt Plastik**  
*Wir nähen Taschen und Rucksäcke Für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren*  
Wir nähen aus geschenkten Stoffen Einkaufstaschen und Rucksäcke. Bitte bringen Sie Ihre Nähmaschine mit! Stoff steht zur Verfügung. Sie erhalten Anleitungen für den Umgang mit der Maschine sowie Unterstützung beim Nähen.  
**Freitag, 13.08. – 27.08.2021, 10.00 – 14.00 Uhr, 3 Tage**  
**Gebühr: kostenfrei**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25*

**1037 | Yuki Klink**  
**Shodo – Japanische Kalligraphie**  
Die japanische Kalligraphie Shodo ist eine ca. 2.000 Jahre alte japanische Schönschrift-Kunst. Auf speziellem weißen Kalligraphiepapier werden mit besonderen Pinseln und selbst geriebenem schwarzer Tusche japanische Schriftzeichen geschrieben. Es werden Körperhaltung, Pinseltechnik und Schönschrift geübt. Sie werden Stufe für Stufe angeleitet, so dass der Kurs sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene geeignet ist. Japanische Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Stift, Papier, Zeitungspapier (geschnitten: 24 x 33 cm) zum Üben, Lappen, Kissen, Imbiss, alte oder schwarze Kleidung.  
**Samstag, 28.08.2021, 10.00 – 16.30 Uhr**  
**Sonntag, 29.08.2021, 10.00 – 15.30 Uhr**  
**Gebühr: 52,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 10,00 €)**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Heidberg, Klosterstr. 25*

**KINDER UND FAMILIEN**

*Alle Angebote für Kinder werden im Rahmen des Projektes LernRäume durch das Kultusministerium gefördert.*

 Niedersächsisches Kultusministerium

**1042 | Ulrike Miesen-Schürmann**  
**Schreibwerkstatt**  
*Geschichten wiederfinden, 10 bis 12 Jahre*  
Sicher gibt es eine Schachtel, in der du Schätze aus der Vergangenheit aufbewahrst! Bring bitte deine Gedanken oder auch Fotos mit. Wir schreiben über sie Geschichten direkt in ein Notizbuch. Du erhältst Anregungen, Animationsaufgaben und viele Tipps: für Ausblicke in die Vergangenheit und vielleicht auch in

die Zukunft. Bitte mitbringen: Notizbuch, Stifte.  
**Mittwoch u. Donnerstag, 28.07. u. 29.07.2021, 10.00 – 14.00 Uhr**  
**Gebühr: 15,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum St. Jürgen*

**Bilderbuchkino | Karin Hölscher**  
**Verlieren ist was für Gewinner**  
von K. Grossmann-Hensel, ab 4 Jahren  
Auf einem Autobahnrastplatz vergessen Sportler ihren gewonnenen Pokal, der vom findigen Fuchs flugs dazu verwendet wird, Waldspiele auszuloben. Ob es den teilnehmenden Tieren gelingt, sich über Regeln und Disziplin zu einigen?  
**Montag, 26.07.2021, 15.00 – 16.00 Uhr**  
**Gebühr 1,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Bibliothek*

**Bilderbuchkino | Karin Hölscher**  
**Schöne Ferien, Pauli**  
von B. Weninger, E. Tharlet, ab 4 Jahren.  
Als das Gänsemädchen Wendy von ihrem Urlaub erzählt, ist Pauli Feuer und Flamme. Leider ist es für die Hasen-Großfamilie gar nicht so einfach, in den Urlaub aufzubrechen...  
**Montag, 16.08.2021, 15.00 – 16.00 Uhr**  
**Gebühr 1,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Bibliothek*

**1043 | Katrin Schütte**  
**Kreativwoche 6 bis 10 Jahre**  
Wie sehen die Kinder sich oder ihr Gegenüber? Wie sieht die Blume oder die Lieblingskatze aus? Heute soll die Landschaft aber blau sein und mein Baum schief. All das und viel mehr erleben und erarbeiten sich die Kinder. Wir schneiden, kleben, zeichnen und malen mit Acrylfarbe. Materialien werden gestellt. Bitte mitbringen: Alte Zeitschriften, Pinselglas, Kittel.  
**Montag – Freitag, 02.08. – 06.08.2021, 09.00 – 12.00 Uhr**  
**Gebühr: 15,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25*

**1044 | Anja Fußbach**  
**Müllmonster im Garten 12 bis 14 Jahre**  
Im Garten hinter Murkens Hof geschieht etwas Seltsames! Dinge, die eigentlich in den Müll gehören, stapeln sich bergeweise, sortieren sich um und transformieren sich von hässlichen, wertlosen Gegenständen zu einer phantastischen Gestalt! Neue

Pflanzen, Insekten und seltsame Tiere aus Schrott und Müll bevölkern im Laufe der Woche die Wiese. Ihr gestaltet mit der Bremer Künstlerin Anja Fußbach eine Installation aus „Müll“.  
**Montag – Freitag, 16.08. – 20.08.2021, 10.00 – 15.00 Uhr**  
**Gebühr: 15,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Worphausen + Garten*

**1045 | Majanne Behrens**  
**Die Katze lässt das Mausen nicht**  
*Bachs Kaffeeantate, 8 bis 12 Jahre*  
In Johann Sebastian Bachs Kaffeeantate „Schweigt stille, plaudert nicht!“ geht es darum, dass der Vater, Herr Schlendrian, seiner Tochter das Kaffeetrinken verbieten will. Warum galt Kaffeetrinken früher als „anstößig“ und gehört heute zum „guten Ton“? Mit Kaffeemühlen, Kesselpfeifen, Kaffeekannen, -tassen und -löffeln musizieren wir zum Originaltext: „Hat man nicht mit seinen Kindern hunderttausend Hudelei? Was ich immer alle Tage meiner Tochter Liesgen sage, gehet ohne Frucht vorbei.“ Außerdem gestalten wir eigene zeitgenössische Texte zum Thema. Als Abschluss zeigen wir die Ergebnisse in einer kleinen Präsentation.  
**Dienstag, 17.08. – 18.08.2021, 09.00 – 13.00 Uhr / Gebühr: 15,00 €**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25*

**1046 | Kathrin Wolf**  
**Pop-up-Karten: 3D-Wunderwelten aus Papier 7 bis 10 Jahre**  
Wir malen, zeichnen und collagieren unsere eigene Wunderwelt, z. B. einen magischen Garten. Pflanzen, Tiere, Aliens – alles ist möglich. Du kannst Fotos von dir oder andere Lieblingsmotive, auch Postkarten, mitbringen, und in die Gestaltung mit einbeziehen. Durch das Schneiden, Falten und Kleben entstehen aufklappbare dreidimensionale Objekte aus Papier, die du – wenn du möchtest – auch wunderbar zu Geburtstagen oder anderen Anlässen verschenken kannst. Grundlagen zur Herstellung von Pop-up-Karten werden vermittelt.  
**Samstag, 28.08.2021, 14.00 – 17.00 Uhr**  
**Gebühr: 10,00 € inkl. Materialkosten**  
LILIENTHAL: *Murkens Hof, Raum Worphausen, Klosterstr. 25*

**1047 | Andrea Fanelsa, Brigitte Schumacher**  
**Malen für Kinder 6 bis 11 Jahre**  
Bevor die Schule wieder losgeht, könnt ihr unterschiedliche Mal- und Drucktechniken kennenlernen. Egal ob euer Lieblingstier, Delphine oder Fantasiewesen – alles lässt sich mit Pinsel, Stempel oder Stift auf Papier bringen. Zum Schluss gibt es eine kleine